

## Ovulačný test

Digitálny

### Ako Digitálny ovulačný test Clearblue funguje

Digitálny test Clearblue zisťuje zvýšenie (prudké zvýšenie) hladiny hormónu zvaného luteinizačný hormón (LH) v moči. K prudkému zvýšeniu hladiny LH dochádza približne 24 - 36 hodín pred vypustením vajíčka z vaječníka, čo je proces známy pod názvom **ovulácia**. Deň zistenia prudkého zvýšenia hladiny LH **a nasledujúci deň** sú vaše najplodnejšie dni.

Vaše 2 najplodnejšie dni začínú, keď Digitálny test Clearblue zistí prudké zvýšenie hladiny LH. Maximalizujte vašu šancu otehotnieť pohlavným stykom v najbližších 48 hodinách.

### Kedy začať s testovaním

Deň, keď menštruácia začne (prvý deň úplného krvácania), označte ako deň č. 1. Dĺžka cyklu je celkový počet dní od dňa č. 1 až do dňa začiatku ďalšej menštruácie vrátane tohto dňa.

Ak nepoznáte bežnú dĺžku svojho cyklu, odporúčame vám pred testovaním počkať najmenej jeden menštruačný cyklus a zaznamenať si dĺžku tohto cyklu. Ak sa dĺžky vašich cyklov odlišujú o viac ako 3 dni, na výpočet dňa, kedy začať s testovaním, použite najkratší cyklus, ktorý ste mali v priebehu posledných 6 mesiacov.

Ak chcete začať testovanie bez poznania dĺžky svojho cyklu, odporúčame vám začať na 10. deň. Môže sa však stať, že zmeškáte čas prudkého zvýšenia hladiny LH v dôsledku príliš skorého alebo príliš neskorého začiatku testovania.

Pomocou nižšie uvedenej tabuľky určte deň, kedy je vhodné začať s testovaním. Test môžete vykonať kedykoľvek v priebehu dňa, no každý deň by to malo byť v rovnaký čas (mnoho žien považuje za vhodné vykonať test hneď ráno). Je dôležité normálne piť a najmenej 4 hodiny pred testom nemočiť.

Dĺžka vášho cyklu (počet dní)	21 a menej	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 a viac
Prvý deň menštruácie označte ako deň č. 1 a testovať začnite v deň odporúčaný pre vašu dĺžku cyklu.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Prejdite na otázku č. 1 na ďalšej strane.

### 1 Kedy ste pripravená na testovanie...

- Vyberte testovaciu tyčinku z fóliového obalu. Testovaciu tyčinku použijete okamžite.
- Pred aplikáciou moču na testovaciu tyčinku **musí** byť tyčinka vložená do držiaka testu. Postupujte podľa krokov uvedených nižšie.



### 2 Odstráňte kryt

- Nájdite ružovú šípku na testovacej tyčinke.



### 3 Zostavenie testu

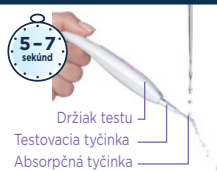
- Nájdite ružovú šípku na držiaku testu.
- Obe ružové šípky nasmerujte rovnakým smerom.
- Testovaciu tyčinku vsúvajte do držiaka testu, až kým nezacvakne v správnej polohe a kým sa nezobrazí symbol označujúci, že test je pripravený.
- Test nepoužívajte, kým sa nezobrazí symbol Test pripravený.**
- Keď sa symbol Test pripravený zobrazí, vykonajte test okamžite.
- Ak sa symbol Test pripravený nezobrazí ALEBO ak tento symbol zmizne, testovaciu tyčinku vysuňte a potom opät opatrne zasunite.
- Ak sa symbol ani potom nezobrazí, prejdite na otázku č. 11 na ďalšej strane.



### 4 Vykonajte test

Keď sa na displeji zobrazí symbol Test pripravený...

- Môžete **buď** testovať moč priamo v prúde moču.
- Absorpčnú tyčinku **nasmerovanú nadol** vložte do prúdu moču na 5 až 7 sekúnd.
- Dajte pozor, aby držiak testu zostal suchý.



**ALEBO**

- Alebo** môžete testovať vzorku moču odobratú do čistej, suchej nádoby.
- Samotnú absorpčnú tyčinku ponorte do odobratej vzorky moču na 15 sekúnd.



### 5 Čakajte

- Absorpčnú tyčinku držte nasmerovanú nadol alebo položte test do vodorovnej polohy. Počas testovania nikdy nedržte absorpčnú tyčinku smerom nahor.
- Po uplynutí 20 - 40 sekúnd začne blikať symbol Test pripravený, čo znamená, že test prebieha.

#### • NEVSÚVAJTE TESTOVACIU TYČINKU.

- Znova nasadte kryt a utrite všetok nadbytočný moč.
- Ak symbol Test pripravený nezačne blikať, prejdite na otázku č. 3 na ďalšej strane.



### 6 Pozrite si výsledok

- Do 3 minút sa na displeji zobrazí výsledok.
- Po tom, ako si na displeji pozriete výsledok, **MUSÍTE** stlačiť tlačidlo na vysunutie a odstrániť testovaciu tyčinku.
- Platný je len výsledok na displeji držiaka testu.
- Z čiar na testovacej tyčinke nie je možné prečítať výsledok testu.
- Displej zobrazuje výsledok 8 minút.



- Ak sa na displeji zobrazí symbol ☹️, nezistilo sa prudké zvýšenie hladiny LH. Test zopakujte na druhý deň v tom istom čase a použijte novú testovaciu tyčinku.



- Ak sa na displeji zobrazí symbol 😊, zistilo sa prudké zvýšenie hladiny LH a máte svoje najplodnejšie obdobie. Maximalizujte svoje šance otehotnieť pohlavným stykom počas najbližších 48 hodín. Počas tohto cyklu nie je potrebné pokračovať v testovaní.

- Ak je testovacia tyčinka stále vsunutá do držiaka a displej je už prázdny, vysuňte testovaciu tyčinku a výsledok sa na displeji znova zobrazí na 2 minúty.
- Použitú testovaciu tyčinku nevsúvajte opäť do držiaka.

## Ďalšie informácie

### Likvidácia držiaka testu

Keď prestanete používať držiak testu, vyberte z neho všetky batérie oddelením hornej a dolnej polovice, pričom začnete na konci, ktorý je bližšie k displeju. Vyberte všetky batérie, ktoré sa nachádzajú pod hlavným kovovým krytom. Batérie recyklujte v súlade s príslušnými nariadeniami. Upozornenie: Batérie nerozoberajte, nenabíjajte ani nevyhadzujte do ohňa. Zabráňte prehĺtnutiu. Uchovávajte mimo dosahu detí. Zvyšnú časť držiaka zlikvidujte v súlade s príslušnými recyklačnými nariadeniami o elektrických zariadeniach. Elektrické zariadenia nevyhadzujte do ohňa.

### Opätovné použitie držiaka testu

Ak sa držiak testu počas vykonávania testu zamočil, dôkladne ho poutierajte. Ďalšie testovanie nie je možné, kým sa na displeji nezobrazí výsledok alebo symboly označujúce chyby. Tie sa zobrazia 8 minút (alebo 2 minúty, ak ste z dôvodu prázdneho displeja vysunuli testovaciu tyčinku). Ak ste možo odobrali do nádob, držiak testu môžete znova použiť, len čo bude displej prázdny. Ak ste pripravená opäť použiť držiak testu, postupujte podľa pokynov od kroku 1 s novou testovacou tyčinkou.

## Otázky a odpovede

- Dĺžka môjho cyklu trvá viac ako 40 dní. Kedy môžem začať s testovaním?**  
Ak váš cyklus trvá viac ako 40 dní, testovať začnite 17 dní pred dňom očakávanej menštruácie.
- Musím použiť všetky testy?**  
Nie. Keď test zistí prúdové zvýšenie hladiny LH, môžete prestať testovať a zvyšné testovacie tyčinky spolu s držiakom testu vám zostanú na testovanie počas ďalšieho cyklu, ak to bude potrebné.
- Urobila som test, ale symbol Test pripravený nezačal blikať. Čo to znamená?**  
Test sa nevykonával správne. Do 10 minút po vykonaní testu sa zobrazí symbol označujúci chybu. Opakujte test s novou testovacou tyčinkou. Pozrite si otázku č. 9 a časť „Opätovné použitie držiaka testu“.
- Urobila som test, ale nezobrazil sa žiadny výsledok. Čo to znamená?**  
Váš výsledok by sa mal zobrazíť do 3 minút po vykonaní testu. Ak sa do toho času nezobrazí žiadny výsledok, do 10 minút sa zobrazí symbol označujúci chybu. Pozrite si otázku č. 9.

**5 Nakoľko je Digitálny ovulačný test Clearblue presný?**  
Rozsiahle laboratórne testy preukázali vyššiu ako 99 % presnosť pri zisťovaní prúdového zvýšenia hladiny LH. Citlivosť testu je 40 mIU/ml.

**6 Test nezistil prúdové zvýšenie hladiny LH. Čo mám robiť?**

Ak sa dĺžky vášho cyklu odlišujú o viac ako 3 dni, na zistenie prúdového zvýšenia hladiny LH budete možno potrebovať viac testov. Takisto je možné, že počas tohto cyklu ste nemali ovuláciu. Ak počas 3 za sebou nasledujúcich cyklov nezaznamenáte prúdové zvýšenie hladiny LH, odporúčame vám navštíviť svojho lekára, aj keď nejde o výnimočný stav.

**7 Môžu nejaké lieky alebo zdravotný stav ovplyvniť výsledok?**

- Pred vykonaním testu si vždy prečítajte pokyny výrobcu k akýmkoľvek liekom, ktoré užívate.
- Niektoré lieky a zdravotné stavy môžu nepriaznivo ovplyvniť vykonanie testu: Napríklad, ak ste tehotná, nedávno ste boli tehotná, ste v období menštruačnej pauzy alebo máte syndróm polycystických vaječníkov, môžete získať nesprávny výsledok. To isté platí, ak užívate lieky vplyvajúce na plodnosť, ktoré obsahujú luteinizačný hormón alebo ľudský choriogonadotropín. Poradte sa s lekárom.
- Ak máte lekárske diagnostikovaný problém s plodnosťou, mali by ste sa opýtať svojho lekára, či je Digitálny test Clearblue pre vás vhodný.
- Klomifénicitrát nemá na test vplyv, ale môže ovplyvňovať dĺžku vášho cyklu a tým aj dni vhodné na testovanie. Je možné, že na pokračovanie v testovaní budete musieť použiť nové balenie, nový držiak testu a nové testovacie tyčinky.
- Ak ste nedávno prestali užívať hormonálnu antikoncepciu, váš cyklus môže byť nepravidelný a s testovaním by ste mali začať až po ukončení dvoch cyklov.

## Chybové hlásenia

**8 Na displeji sa zobrazil blikajúci symbol (chyba A).**

### Čo to znamená?

Testovacia tyčinka sa vysunula príliš skoro. Ak sa nezasunúe včas späť, zobrazia sa ďalšie symboly označujúce chyby. Pozrite si otázku č. 9.



**9 Na displeji sa zobrazil tento symbol (chyba B). Čo to znamená?**

Počas testovania sa vyskytla chyba.

Možné dôvody:

- Moč sa aplikoval na absorpčnú tyčinku predtým, ako bola testovacia tyčinka vsunutá do držiaka testu.
- Po aplikácii moču nebola absorpčná tyčinka nasmerovaná nadol alebo test nebol položený do vodorovnej polohy.
- Aplikovalo sa príliš veľké alebo príliš malé množstvo moču.
- Testovacia tyčinka bola vysunutá príliš skoro. Tento symbol sa bude zobrazovať 8 minút. Test zopakujte použitím novej testovacej tyčinky a dbajte pritom na dodržanie pokynov. Prejdite na časť „Opätovné použitie držiaka testu“.



**10 Na displeji sa zobrazil tento symbol (chyba C). Čo to znamená?**

Test neprebehol podľa očakávania.

Mohlo sa to stať preto, že ste nedodrжали návod na použitie. Ak v balíčku máte nepoužitú testovaciu tyčinku, **neponúžívajte** ich s týmto držiakom. Bude potrebné použiť test z nového balíčka. Postupujte presne podľa návodu na použitie.



**11 Displej zostal prázdny. Čo to znamená?**

Test neprebehol podľa očakávania.

Mohlo sa to stať preto, že ste nedodrжали návod na použitie alebo sa držiak testu počas testovania príliš zamočil. Ak ste na testovaciu tyčinku neaplikovali moč, vysuňte ju a začnite testovanie odznova. Ak displej zostane prázdny, testovaciu tyčinku bude potrebné vymeniť.



Keďže prenatálna starostlivosť je pre zdravie dieťaťa veľmi dôležitá, odporúčame vám poradiť sa s lekárom ešte pred otehotnením.

Na samotestovanie v domácom prostredí. Iba na diagnostické použitie *in vitro*. Nie je určený na vnútorné použitie. Testovacie tyčinky nepoužívajte opakovane. Uchovávajte mimo dosahu detí. Skladujte pri teplote 2 - 30 °C. Ak bol produkt v chladničke, nechajte ho 30 minút pri izbovej teplote. Ak je fóliový obal poškodnený, testovaciu tyčinku nepoužívajte. Nepoužívajte testovaciu tyčinku po uplynutí dátumu spotreby. Testovacie tyčinky pre Digitálny ovulačný test Clearblue používajte len s držiakom. Nie je určený ako antikoncepcia.

Táto diagnostická pomôcka na použitie *in vitro* (IVD) spĺňa požiadavky normy EN 61326-2-6:2006, ktoré sa týkajú emisií a imunity. Opatrenia ohľadom elektromagnetickej kompatibility (EMC) použité v tomto elektronickom nástroji poskytnú primeranú ochranu proti účinkom elektromagnetickeho rušenia, ktoré sa pravdepodobne vyskytujú v domácom prostredí. Nasledujúce preventívne výstrahy sa vzťahujú na zariadenie, ktoré je v súlade s normou EN 61326-2-6:2006.

- Použitie tohto prístroja v suchom prostredí, najmä v prítomnosti syntetických materiálov (syntetického oblečenia, kobercov atď.), môže spôsobiť skvodivé statické výboje, ktoré môžu spôsobiť chybné výsledky.
- Nepoužívajte tento prístroj v tesnej blízkosti zdrojov silného elektromagnetickeho žiarenia (napr. mobilných telefónov), pretože môžu narušať správnu funkčnosť prístroja.



0843



## www.clearblue.com

✉ Distribúcia v SR: Glynn Brothers Chemicals Slovakia spol. s r.o., Slovensko

IVD	Diagnostická zdravotnícka pomôcka na použitie <i>in vitro</i>	LOT	Číslo šarže	Výrobca
pc	Teplotné obmedzenie 2 - 30 °C		Dátum najneskoršej spotreby	



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Švajčiarsko  
Clearblue je ochrannou známkou spoločnosti SPD.  
© 2018 SPD. Všetky práva vyhradené.

2300524.01 01-2018