

- Pri testovaní odo dňa očakávanej menštruácie si môžete tehotenský test urobiť kedykoľvek v priebehu dňa, aby ste zistili, či ste tehotná.
- Pri testovaní pred dňom očakávanej menštruácie použite prvý ranný moč.
- Ak chcete, aby výsledok indikátora týždňa bol presný, musíte použiť prvý ranný moč.
- Pred testom nepite veľa tekutín.
- **Pred vykonaním testu si starostlivo prečítajte tento príbalový leták.**

### 1 Vykonajte test

Keď ste pripravená na testovanie, vyberte testovaciu tyčinku z fóliového obalu a zložte modrý kryt. Testovaciu tyčinku použite okamžite.

#### BUĎ

Testujte v prúde moču

- Absorpčnú tyčinku nasmerovanú nadol vložte do prúdu moču **len na 5 sekúnd**.
- Dajte pozor, aby zvyšok testovacej tyčinky zostal suchý.
- Kryt môžete znova nasadiť a testovaciu tyčinku položiť do vodorovnej polohy.



**ALEBO**

Odoberte vzorku moču do čistej, suchej nádoby

- Absorpčnú tyčinku nasmerovanú nadol vložte do prúdu moču **len na 20 sekúnd**, ako je znázornené na obrázku.
- Kryt môžete znova nasadiť a testovaciu tyčinku položiť do vodorovnej polohy.



### 2 Čakajte...

- Symbol presypacích hodín blikať, aby ukázal, že test prebieha.
- Keď symbol presypacích hodín prestane blikať, na displeji sa zobrazí výsledok. Ak sa po použití testu nezobrazí symbol presypacích hodín, prejdite na časť „Chyby testu“.



Počas testovania **nikdy** nedržte testovaciu tyčinku s absorpčnou tyčinkou smerom nahor.

### 3 Pozrite si výsledok

Indikátor týždňa poskytuje odhad, kedy ste otehotneli. Táto informácia sa zobrazuje na displeji spolu s výsledkom, že „ste tehotná“.

- Do **3 minút** sa na displeji zobrazí výsledok.
- Výsledok preukazujúci, že „ste tehotná“ sa môže na displeji zobrazíť **pred** zobrazením výsledku indikátora týždňa. **Čakajte**, kým symbol presypacích hodín prestane blikať a zobrazí sa výsledok indikátora týždňa. Mal by sa zobrazíť do 3 minút.
- Niekedy sa výsledky môžu zobrazíť už do 1 minúty.
- Displej zobrazuje výsledok približne 24 hodín.
- Ak výsledok preukáže, že „ste tehotná“, mali by ste navštíviť lekára, ktorý vám poradí, aké ďalšie kroky je potrebné vykonať. Lekár určí štádium tehotenstva na základe prvého dňa vašej poslednej menštruácie.
- K počatiu dochádza približne 2 týždne pred ďalšou očakávanou menštruáciou. Indikátor týždňa poskytuje odhad, kedy ste otehotneli.

Pri určovaní času počatia má indikátor týždňa 93 % presnosť (pozrite si otázku č. 3). Presnosť výsledku „Ste tehotná“/„Nie ste tehotná“ je vyššia než 99 %, keď test vykonávate po dni očakávanej menštruácie.

#### Ako interpretovať výsledky

Výsledky	Čas od počatia	Spôsob, akým lekár určí dátum otehotnenia (na základe 28-dňového cyklu*)
	Výsledok je, že nie ste tehotná - pozrite si otázku č. 10.	-
	Výsledok je, že ste tehotná a počali ste pred 1 - 2 týždňami.	3 - 4 týždne
	Výsledok je, že ste tehotná a počali ste pred 2 - 3 týždňami.	4 - 5 týždňov
	Výsledok je, že ste tehotná a počali ste pred viac ako 3 týždňami.	5 a viac týždňov

\*Lekár určí štádium tehotenstva na základe prvého dňa vašej poslednej menštruácie, nie na základe času počatia.

#### Chyby testu

Ak ste použili testovaciu tyčinku a na displeji sa nezobrazil žiadny z výsledkov uvedených na tejto strane, prečítajte si časť „Chyby testu“.

### Otázky a odpovede

- Ako funguje test Clearblue s indikátorom týždňa?**  
V tehotenstve ľudské telo produkuje tehotenský hormón hCG (ľudský choriogonadotropín). Jeho množstvo sa v tele zvyšuje už v ranom štádiu tehotenstva. Tento test dokáže v moči odhaliť aj drobné množstvo tohto hormónu (citlivosť testu je 25 mIU/ml). Na základe množstva hormónu hCG v moči indikátor týždňa poskytuje odhad, kedy ste otehotneli.
- Ako presne dokáže test Clearblue s indikátorom týždňa zistiť tehotenstvo?**  
V laboratórnych testoch dosiahol test Clearblue s indikátorom týždňa vyššiu ako 99 % presnosť pri určovaní tehotenstva pri testovaní odo dňa očakávanej menštruácie. Ak test vykonáte pred očakávanou menštruáciou a výsledok preukáže, že „nie ste tehotná“, stále je tu možnosť, že ste tehotná. Pozrite otázku č. 4.
- Aký presný je indikátor týždňa?**  
Pri určovaní času počatia má indikátor týždňa 93 % presnosť. Odhad sa zakladá na množstve hormónu hCG v moči. Množstvo hormónu hCG je u každej ženy iné, a preto môže indikátor týždňa výnimočne uviesť nesprávny výsledok. Indikátor týždňa preukázal 97 % zhodu s neskorším ultrazvukovým datovaním (vykonaným medzi 11. a 13. týždňom). Štúdia sa vykonala na 187 ženách a porovnali sa výsledky indikátora týždňa (1 - 2, 2 - 3, 3 a viac týždňov od počatia) s datovaním podľa ultrazvuku. Ak test urobíte viac ako 6 týždňov po počatí, indikátor týždňa môže zobraziť neočakávané výsledky. Spôsobuje to príliš vysoké množstvo hormónu hCG v moči, na základe ktorého test nedokáže správne určiť čas od počatia.
- Kedy môžem použiť test Clearblue s indikátorom týždňa?**  
Test sa môže vykonať najskôr 5 dní pred omeškanou menštruáciou (teda 4 dni pred očakávanou menštruáciou). Ak test vykonáte pred očakávanou menštruáciou a výsledok preukáže, že „nie ste tehotná“, stále je tu možnosť, že ste tehotná. Pozrite si nižšie uvedenú tabuľku s výsledkami klinického testovania vzoriek z počiatočných štádií tehotenstva.

Príliš skoré testovanie				
Počet dní pred očakávanou menštruáciou	-1	-2	-3	-4
Percento vzoriek tehotných žien, ktorým vyšiel pozitívny test	98 %	97 %	90 %	65 %

Ak výsledok potvrdí, že „nie ste tehotná“, a vy napriek tomu máte podozrenie, že ste, pozrite si otázku č. 10.

Na určenie dňa očakávanej menštruácie vypočítajte dĺžku vášho bežného cyklu tak, že spočítate počet dní od prvého dňa menštruácie až po deň pred začiatkom ďalšej menštruácie. Ak máte nepravidelný cyklus, mali by ste brať do úvahy najdlhší cyklus za posledné mesiace.

#### 5 Môžu nejaké lieky alebo zdravotný stav ovplyvniť výsledok?

- Pred vykonaním testu si vždy prečítajte pokyny výrobcu k akýmkoľvek liekom, ktoré užívate.
- Lieky vplyvajúce na plodnosť s obsahom hormónu hCG môžu skresliť výsledky testu (tieto lieky sa podávajú injekčne a testovanie v krátkom čase po ich podaní môže mať za následok nesprávne určenie tehotenstva).
- Iné terapie plodnosti, ako napr. klomifencitrát, lieky proti bolesti a hormonálna antikoncepcia (napr. antikoncepčné tabletky), by na výsledok testu nemali mať žiadny vplyv.
- Ak ste nedávno prestali užívať hormonálnu antikoncepciu alebo ak používate klomifencitrát či iné prostriedky na zvýšenie plodnosti, váš cyklus môže byť nepravidelný a test by ste mohli uskutočniť príliš skoro.
- Ak ste boli nedávno tehotná (aj v prípade nedonosenia), test môže nesprávne určiť, že ste tehotná.
- Ak sa vám blíží čas menopauzy, test môže určiť, že ste tehotná, aj keď v skutočnosti nie ste.
- Mimomaternicové tehotenstvo a cysty na vaječníkoch môžu skresliť výsledky testu.
- Viacnásobné tehotenstvo a mimomaternicové tehotenstvo môže skresliť výsledky indikátora týždňa. Ak test preukáže neočakávaný výsledok, konzultujte to so svojím lekárom.

#### 6 Test preukazuje, že „som tehotná“. Čo mám robiť?

Ak výsledok preukáže, že „ste tehotná“, mali by ste navštíviť lekára, ktorý vám poradí, aké ďalšie kroky je potrebné vykonať. Indikátor týždňa poskytuje len odhad, kedy ste počali. Lekár určí štádium tehotenstva na základe prvého dňa vašej poslednej menštruácie. K počatiu prichádza približne 2 týždne pred ďalšou očakávanou menštruáciou.

#### 7 Test preukazuje, že som tehotná, ale myslím si, že indikátor týždňa nezobrazuje správny výsledok. Je to možné?

Indikátor týždňa má 93 % presnosť pri testovaní prvého ranného moču. Výsledok testu mohli ovplyvniť nejaké lieky alebo zdravotný stav. Pozrite si otázku č. 5.

#### 8 Skorší test preukázal, že „som tehotná“, ale neskorší test preukázal, že „nie som tehotná“, alebo som test zlyhal. Čo to znamená?

Keďže presnosť testu je vyššia než 99 % v detegovaní tehotenského hormónu odo dňa očakávanej menštruácie, môžete dostať výsledok, že ste tehotná, a neskôr zistiť, že nie ste tehotná (napr. zopakujete test alebo dostanete menštruáciu). Môže to spôsobiť prirodzený potrat v ranom štádiu tehotenstva, ktorý, žiaľ, nie je nezvyčajný a jeho pravdepodobnosť v ranom štádiu tehotenstva je až 25 %. Ak test zobrazí neočakávaný výsledok, poraďte sa so svojím lekárom.

#### 9 Skorší test preukázal, že „som tehotná“. Test som zopakovala a podľa indikátora týždňa sa počet týždňov od počatia znížil. Čo mám robiť?

Ak ste test uskutočnili podľa pokynov, pri oboch testoch ste použili prvý ranný moč a indikátor týždňa zobrazil neočakávané výsledky, mali by ste navštíviť svojho lekára.

#### 10 Test preukazuje, že „nie som tehotná“. Čo mám robiť?

Je možné, že nie ste tehotná alebo je množstvo tehotenského hormónu príliš malé na to, aby sa dal zistiť. Prípadne ste si zle vypočítali deň očakávanej menštruácie.

- Ak ste test urobili príliš skoro, zopakujte ho v deň očakávanej menštruácie.
- Ak vám menštruácia mešká, po 3 dňoch test zopakujte. Ak výsledok testu preukáže, že „nie ste tehotná“, a menštruácia naďalej mešká, navštívte svojho lekára.

#### Chyby testu

**Symbol knihy** - počas testovania sa vyskytla chyba. Možné dôvody:

- Po aplikácii moču nebola absorpčná tyčinka v polohe smerujúcej nadol alebo test nebol položený vodorovne.
- Aplikovalo sa príliš veľké alebo príliš malé množstvo moču.

Použitím nového testu vykonajte test znova a dbajte pritom na dodržanie pokynov.

#### Prázdny displej

Test neprebehol podľa očakávania. Mohlo sa to stať preto, že ste nedodržali návod na použitie. Budete musieť použiť nový test. Postupujte presne podľa pokynov.

#### Likvidácia testu

Pred likvidáciou vyberte z testovacej tyčinky batériu. Batériu zlikvidujte v súlade s príslušnými recyklačnými nariadeniami. Batériu vyberte tak, že do drážky na konci testovacej tyčinky zasuniete mincu a točením mince vypáčite zadný kryt testovacej tyčinky. Ak batériu nevidíte, uľahčíte si vybratie posunutím držiaka batérie von v smere šípky. **Upozornenie:** Batérie nerozoberajte, nenabíjajte ani nevyhadzujte do ohňa. Zvyšnú časť tyčinky zlikvidujte v súlade s príslušnými recyklačnými nariadeniami o elektrických zariadeniach. Elektrické zariadenia nevyhadzujte do ohňa.

Táto diagnostická pomôcka na použitie *in vitro* (IVD) spĺňa požiadavky normy EN 61326-2-6:2006, ktoré sa týkajú emisií a imunity. Opatrenia ohľadom elektromagnetickej kompatibility (EMC) použité v tomto elektrickom nástroji poskytnú primeranú ochranu proti účinkom elektromagnetickej rušenia, ktoré sa pravdepodobne vyskytujú v domácom prostredí. Nasledujúce preventívne výstrahy sa vzťahujú na zariadenie, ktoré je v súlade s normou EN 61326-2-6:2006.

a) Použitie tohto prístroja v suchom prostredí, najmä v prítomnosti syntetických materiálov (syntetického oblečenia, kobercov atď.), môže spôsobiť škodlivé statické výboje, ktoré môžu spôsobiť chybné výsledky.

b) Nepoužívajte tento prístroj v tesnej blízkosti zdrojov silného elektromagnetickeho žiarenia (napr. mobilných telefónov), pretože môžu narušovať správnu funkčnosť prístroja.

Na samotestovanie v domácom prostredí. Iba na diagnostické použitie *in vitro*. Nie je určený na vnútorné použitie. Nepoužívajte opakovane. Uchovávať mimo dosahu detí. Skladujte pri teplote 2 - 30 °C. Ak test skladujete v chladničke, pred použitím ho vyberte a počkajte minimálne 30 minút, kým nedosiahne izbovú teplotu. Nepoužívajte, ak je fóliový obal poškodený. Nepoužívajte po dátume najneskoršej spotreby. Tento produkt obsahuje batérie. Likvidáciu vykonajte podľa miestnych predpisov.

	Výrobca		Nepoužívajte opakovane
	Číslo šarže		Diagnostická zdravotnícka pomôcka na použitie <i>in vitro</i>
	Dátum najneskoršej spotreby		Teplotné obmedzenie 2 - 30 °C

#### www.clearblue.com

✉ Distribúcia v SR: Glynn Brothers Chemicals Slovakia spol. s r.o., Slovensko

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Švajčiarsko  
Clearblue je ochrannou známkou spoločnosti SPD.  
© 2018 SPD. Všetky práva vyhradené.