

## Tehotenský test Rýchla detekcia

- Vyššia ako 99 % presnosť pri určovaní tehotenstva od dňa očakávanej menštruácie.
- **Pred vykonaním testu si starostlivo prečítajte tento príbalový leták.**

### 1 Predtým, ako začnete

Môže byť ťažké pripraviť si hodinky na sledovanie času počas testovania.

Test môžete vykonať kedykoľvek v priebehu dňa od dňa očakávanej menštruácie.

### 2 Vykonajte test

Keď ste pripravená na testovanie, odstráňte fóliový obal a zložte kryt. Testovaciu tyčinku použite okamžite.

Môžete testovať priamo v prúde moču **alebo** sa môže testovať vzorku moču odobratú do čistej, suchej nádoby.

- Špičku meniacu farbu nasmerovanú nadol vložte do prúdu moču **alebo** do odobratej vzorky moču na celých **5 sekúnd**, ako je znázornené na obrázku.
- Špička meniacu farbu sa okamžite zmení na ružovú, čo znamená, že špička absorbovala moč.

**Špičku meniacu farbu ponechajte v moči celých 5 sekúnd.**



- Špičku meniacu farbu držte nasmerovanú nadol alebo testovaciu tyčinku položte do vodorovnej polohy, až pokiaľ sa v kontrolnom okienku neobjaví modrá čiara a nebudete si môcť pozrieť výsledok.
- Kryt môžete znova nasadiť.
- Ak sa špička meniacu farbu nesfarbí celá na ružovo, pozrite si otázku č. 5.



**ČAKAJTE 3 MINÚTY.**  
Keď sa začnú objavovať modré čiary znamená to, že test začína pracovať.

### 3 Pozrite si výsledok

Výsledok si môžete pozrieť v okienku s výsledkom.

**Pri odčítaní výsledku sa v kontrolnom okienku musí zobrazovať modrá čiara. Táto čiara znamená, že test prebehol úspešne.**

Výsledok preukazujúci „Ste tehotná“ sa môže zobrazit o 1 minútu, keď sa test vykonáva v deň meškajúcej menštruácie (t. j. po dni očakávanej menštruácie).

Na potvrdenie výsledku „Nie ste tehotná“, počkajte celé 3 minúty (pozrite si otázku č. 8). Ak sa v kontrolnom okienku neobjaví modrá čiara, test neprebehol úspešne (pozrite si otázku č. 6).



- Ak výsledok preukáže „**Nie ste tehotná**“, pozrite si otázku č. 10.
- Ak výsledok preukáže „**Ste tehotná**“, pozrite si otázku č. 11.
- Ak nie ste presvedčená o správnosti výsledku, pozrite si otázku č. 7.

**Test označuje „Ste tehotná“, aj v tom prípade, že čiary tvoria symbol „+“ nie sú rovnako tmavé.**

**DÔLEŽITÉ!** Výsledok odčítajte do 10 minút po vykonaní testu. Akékoľvek zmeny výsledku po uplynutí tohto času neberte do úvahy.

## Otázky a odpovede

### 1 Nakoľko je tehotenský test Clearblue presný?

Test Clearblue dosahuje v laboratórnych testoch presnosť vyššiu ako 99 % pri testovaní od dňa očakávanej menštruácie.

### 2 Ako test Clearblue funguje?

V tehotenstve ľudské telo produkuje tehotenský hormón hCG (ľudský choriogonadotropín). Jeho množstvo sa v tele zvyšuje už v ranom štádiu tehotenstva. Test Clearblue Rýchla detekcia dokáže v moči odhaliť aj drobné množstvo tohto hormónu (citlivosť testu je 25 mIU/ml).

### 3 Nevieť, kedy mám dostať najbližšiu menštruáciu. Ako zistím, či vykonávam test v správnom čase?

Na určenie dňa očakávanej menštruácie vypočítajte dĺžku vášho bežného cyklu tak, že spočítate počet dní od prvého dňa menštruácie až po deň pred začiatkom ďalšej menštruácie.

- Ak máte nepravidelný cyklus, mali by ste brať do úvahy najdlhší cyklus za posledné mesiace.

Ak je výsledok „Nie ste tehotná“, a vy napriek tomu máte podozrenie, že ste, pozrite si otázku č. 10.

### 4 Môžu nejaké lieky alebo zdravotný stav ovplyvniť výsledok?

- **Pred vykonaním testu si vždy prečítajte pokyny výrobcu k akýmkoľvek liekom, ktoré užívate.**
- Lieky vplyvajúce na plnosť s obsahom hormónu hCG môžu skresliť výsledky testu (tieto lieky sa podávajú injekčne a testovanie v krátkom čase po ich podaní môže mať za následok nesprávne určenie výsledku „Ste tehotná“).
- Iné terapie plodnosti, ako napr. klomifencitrát, lieky proti bolesti a hormonálna antikoncepcia (napr. antikoncepcie tabletky), by na výsledok testu nemali mať žiadny vplyv.
- Ak ste nedávno prestali užívať hormonálnu antikoncepciu alebo ak používate klomifencitrát či iné prostriedky na zvýšenie plodnosti, váš cyklus môže byť nepravidelný a test by ste mohli uskutočniť príliš skoro.
- Ak ste boli nedávno tehotná (aj v prípade nedonosenia), test môže nesprávne určiť výsledok „Ste tehotná“.
- Mimomaternicové tehotenstvo, cysty na vaječníkoch, menopauza a iné veľmi zriedkavé zdravotné stavy môžu skresliť výsledky testu.
- Ak test preukáže „Ste tehotná“, a vy neskríš zistiť, že nie ste, môže ísť o prirodzený potrat v ranom štádiu tehotenstva.

Ak test preukáže neočakávaný výsledok, konzultujte to so svojim lekárom.

### 5 Použila som tehotenský test, ale špička meniacu farbu sa nesfarbila celá na ružovo. Co mám robiť?

Ak sa nesfarbila celá špička meniacu farbu, je možné, že ste neaplikovali dostatočné množstvo moču. Ak sa v kontrolnom okienku napriek tomu do 10 minút od vykonania testu objaví modrá čiara, znamená to, že test prebehol úspešne. Ak sa do 10 minút po vykonaní testu v kontrolnom okienku neobjaví modrá čiara, pozrite si otázku č. 6.

### 6 Použila som tehotenský test, ale v kontrolnom okienku sa neobjavila modrá čiara. Co mám robiť?

Ak sa do 10 minút po vykonaní testu v kontrolnom okienku neobjaví modrá čiara, znamená to, že test neprebehol úspešne. Môže to mať nasledovné príčiny:

- Po aplikácii moču nebola špička meniacu farbu nasmerovaná nadol alebo testovacia tyčinka nebola položená do vodorovnej polohy.
- Aplikovali sa príliš veľké alebo príliš malé množstvo moču.

#### • **Je potrebné podržať špičku v moči 5 sekúnd.**

Test zopakujte použitím novej testovacej tyčinky a dbajte pritom na dodržanie pokynov. Vzorku moču môžete odobrať do čistej, suchej nádoby a len do nej vložte špičku meniacu farbu na 5 sekúnd.

### 7 Co ak neviem správne určiť výsledok testu?

• Test označuje „Ste tehotná“, ak sa do 10 minút po vykonaní testu v kontrolnom okienku objaví modrá čiara a v okienku s výsledkom sa objaví symbol „+“.

Vzhľad symbolu „+“ v okienku s výsledkom môže mať viac podob, avšak čiary, ktoré tento symbol tvoria, a čiara v kontrolnom okienku by mali mať podobnú hrúbku (pozrite si obrázky A - C).

#### **Obrázok A**

Toto môže nastať, keď ste tehotná a test vykonávate viac ako pár dní po dni omeškanej menštruácie, keď je koncentrácia hormónu hCG vyššia.

#### **Obrázok B**

K takejto situácii môže dôjsť, keď ste tehotná a test vykonávate v deň alebo zhruba v deň omeškanej menštruácie, keď je koncentrácia hormónu hCG pomerne nízka.

#### **Obrázok C**

Aj ak je výsledok slabšie viditeľný, výsledok stále preukazuje, že ste tehotná.

Ak nie ste presvedčená o správnosti výsledku, počkajte minimálne 3 dni a test vykonajte znova. Dbajte pritom na dodržanie pokynov.

- Test označuje „Nie ste tehotná“, ak sa do 10 minút po vykonaní testu v kontrolnom okienku objaví modrá čiara a v okienku s výsledkom sa objaví symbol „-“ (minus). Ak výsledok preukáže „Nie ste tehotná“, a vy napriek tomu máte podozrenie, že ste, pozrite si otázku č. 10.

### 8 Kedy môžem interpretovať výsledok?

Výsledok preukazujúci „Ste tehotná“ sa môže zobrazit už o 1 minútu, keď sa test vykonáva v deň meškajúcej menštruácie (t. j. po dni očakávanej menštruácie). Pred interpretáciou výsledku sa uistite, že sa v kontrolnom okienku zobrazuje modrá čiara. Na výsledok preukazujúci „Nie ste tehotná“ **musíte** počkať 3 minúty. Ak sa do **10 minút** v kontrolnom okienku neobjaví modrá čiara, test neprebehol úspešne (pozrite si otázku č. 6).

### 9 Ako dlho je výsledok platný?

Výsledok sa môže interpretovať kedykoľvek od 3 do 10 minút. Po uplynutí 10 minút ignorujte prípadnú zmenu výsledku testu.

### 10 Test preukazuje „Nie ste tehotná“. Co mám robiť?

Je možné, že nie ste tehotná alebo je množstvo tehotenského hormónu ešte príliš malé na to, aby sa dal zistiť, alebo ste si zle vypočítali deň očakávanej menštruácie.

- Ak ste test urobili príliš skoro, zopakujte ho v deň očakávanej menštruácie.
- Ak vám menštruácia mešká, po 3 dňoch test zopakujte. Ak výsledok testu preukáže „Nie ste tehotná“, a menštruácia nadále mešká, navštívte svojho lekára.

### 11 Test preukazuje „Ste tehotná“. Co mám robiť?

Ak tento test potvrdí výsledok „Ste tehotná“, mali by ste navštíviť lekára, ktorý vám poradí, aké ďalšie kroky je potrebné vykonať.

Ďalšie kroky, informácie a všeobecné rady týkajúce sa tehotenstva nájdete na našej webovej stránke: [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

Na samostatovanie v domácom prostredí. Iba na diagnostické použitie *in vitro*. Nie je určený na vnútorné použitie. Nepoužívajte opakované. Uchovávať mimo dosahu detí. Skladujte pri teplote 2 - 30 °C. Ak test skladujete v chladničke, pred použitím ho vyberte a počkajte minimálne 30 minút, kým nedosiahne izbovú teplotu. Nepoužívajte, ak je fóliový obal poškodený. Nepoužívajte po dátume najneskoršej spotreby. Zlikvidujte s bežným komunálnym odpadom. Pomôcku nerozoberajte. Obsahuje malé časti. Žiadna časť tejto pomôcky nie je vhodná na konzumáciu. V prípade náhodného požitia vyhľadajte lekársku pomoc.

	Výrobca		Nepoužívajte opakovane
	Číslo šarže		Diagnostická zdravotnícka pomôcka na použitie <i>in vitro</i>
	Dátum najneskoršej spotreby		Teplotné obmedzenie 2 - 30 °C

## www.clearblue.com

☒ Distribúcia v SR: Fidia Pharma Slovakia s.r.o., Krajinská 87, 821 06 Bratislava, Slovensko.

☒ SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Švajčiarsko  
Clearblue je ochrannou známkou spoločnosti SPD.  
© 2020 SPD. Všetky práva vyhradené.