

## Tehotenský test Jednoduchý

- Vyššia ako 99 % presnosť pri určovaní tehotenstva odo dňa očakávanej menštruácie.
- **Pred vykonaním testu si starostlivo prečítajte tento príbalový leták.**

### 1 Vykonajte test

Test môžete vykonať kedykoľvek v priebehu dňa odo dňa očakávanej menštruácie.

- Keď ste pripravená na testovanie, vyberte testovaciu tyčinku z fóliového obalu a zložte modrý kryt. Testovaciu tyčinku použite okamžite.



### 2 Čakajte 2 minúty

- Modrá čiara v kontrolnom okienku ukazuje, že test prebehol úspešne.
- Výsledok si môžete pozrieť po **2 minútach**.
- **Výsledok neodčítajte, kým sa nezobrazí modrá čiara.**
- Ak sa do **10 minút** v kontrolnom okienku nezobrazí modrá čiara, test neprebehol úspešne (pozrite si otázku č. 6).



### 3 Pozrite si výsledok

Teraz si môžete výsledok pozrieť v okienku s výsledkom.



Okienko s výsledkom Kontrolné okienko  
Ak výsledok preukáže, že „ste tehotná“, pozrite si otázku č. 9 v časti Otázky a odpovede.

Okienko s výsledkom Kontrolné okienko  
Ak výsledok preukáže, že „nie ste tehotná“, pozrite si otázku č. 10 v časti Otázky a odpovede.



### Testovanie zo vzorky moču

Môžete testovať priamo v prúde moču alebo sa môže testovať vzorka moču odobratá do čistej, suchej nádoby.

- Špičku meniacu farbu nasmerovanú nadol vložte buď do prúdu moču **alebo** do odobratej vzorky moču **len na 5 sekúnd**, ako je znázornené na obrázku.
- Špička meniaci farbu sa rýchlo zmení na ružovú, čo znamená, že špička absorbovala moč. **Špičku meniacu farbu ponechajte v moči celých 5 sekúnd.**
- Špičku meniacu farbu držte nasmerovanú nadol alebo testovaciu tyčinku položte na vodorovný povrch, až pokým sa v kontrolnom okienku neobjaví čiara.

Kryt môžete znova nasadiť.

Ak sa špička meniaci farbu nesfarbila celá na ružovo, pozrite si otázku č. 5.

**DÔLEŽITÉ!** Výsledok odčítajte do **2 až 10 minút** po vykonaní testu. Ignorujte akékoľvek zmeny výsledku po uplynutí tohto času.

### Otázky a odpovede

#### 1 Nakoľko je tehotenský test Clearblue presný?

Tento test dosahuje v laboratórnych testoch presnosť vyššiu ako 99 % pri testovaní odo dňa očakávanej menštruácie.

#### 2 Ako test Clearblue funguje?

V tehotenstve ľudské telo produkuje tehotenský hormón hCG (ľudský choriogonadotropín). Jeho množstvo sa v tele zvyšuje už v ranom štádiu tehotenstva. Tento test dokáže v moči odhaliť aj drobné množstvo hormónu hCG odo dňa očakávanej menštruácie (citlivosť testu je 25 mIU/ml).

#### 3 Kedy môžem použiť Jednoduchý test Clearblue?

Test môžete vykonať kedykoľvek v priebehu dňa odo dňa, kedy očakávate začiatok menštruácie. Na určenie dňa očakávanej menštruácie vypočítajte dĺžku vášho bežného cyklu tak, že spočítate počet dní od prvého dňa menštruácie až po deň pred začatím ďalšej menštruácie.

- Ak máte nepravidelý cyklus, mali by ste brať do úvahy najdlhší cyklus za posledné mesiace.
- Pred testom nepite veľa tekutín.
- Ak výsledok potvrdí, že „nie ste tehotná“, a vy napriek tomu máte podozrenie, že ste, pozrite si otázku č. 10.

#### 4 Môžu nejaké lieky alebo zdravotný stav ovplyvniť výsledok?

- **Pred** vykonaním testu si vždy prečítajte pokyny výrobcu k akýmkoľvek liekom, ktoré užívate.
- Lieky vplyvajúce na plodnosť s obsahom hormónu hCG môžu skresliť výsledky testu (tieto lieky sa podávajú injekčne a testovanie v krátkom čase po ich podaní môže mať za následok nesprávne určenie výsledku, že „ste tehotná“).
- Iné terapie plodnosti, ako napr. klomiféntrát, lieky proti bolesti a hormonálna antikoncepcia (napr. antikoncepcné tabletky), by na výsledok testu nemali mať žiadny vplyv.
- Ak ste nedávno prestali užívať hormonálnu antikoncepciu alebo ak používate klomiféntrát či iné prostriedky na zvýšenie plodnosti, váš cyklus môže byť nepravidelný a test by ste mohli uskutočniť príliš skoro.
- Ak ste boli nedávno tehotná (aj v prípade nedonosenia), test môže nesprávne určiť výsledok, že „ste tehotná“.
- Mimomaternicové tehotenstvo, cysty na vaječníkoch, menopauza a iné veľmi zriedkavé zdravotné stavy môžu skresliť výsledky testu.
- Ak test preukáže, že ste tehotná, a vy neskôr zistíte, že nie ste, môže ísť o prirodzený potrat v ranom štádiu tehotenstva.

Ak test preukáže neočakávaný výsledok, konzultujte to so svojim lekárom.

#### 5 Použila som test, ale špička meniaci farbu sa nesfarbila celá na ružovo. Čo mám robiť?

Ak sa nesfarbila celá špička meniaci farbu, je možné, že ste neaplikovali dostatočné množstvo moču. Ak sa v kontrolnom okienku napriek tomu do 10 minút od vykonania testu objaví modrá čiara, znamená to, že test prebehol úspešne. Ak sa do 10 minút po vykonaní testu v kontrolnom okienku neobjaví modrá čiara, pozrite si otázku č. 6.

#### 6 Použila som test, ale v kontrolnom okienku sa neobjavila modrá čiara. Čo mám robiť?

Ak sa do 10 minút po vykonaní testu v kontrolnom okienku neobjaví modrá čiara, znamená to, že test neprebehol úspešne. Môže to mať nasledovné príčiny: Po aplikácii moču nebola špička meniaci farbu nasmerovaná nadol alebo testovacia tyčinka nebola položená do vodorovnej polohy. Aplikovalo sa príliš veľké alebo príliš malé množstvo moču. Je potrebné podržať špičku v moči 5 sekúnd. Test zopakujte použitím nového testu a dbajte pritom na dodržanie pokynov. Vzorku moču môžete odobrať do čistej, suchej nádoby a len do nej vložte špičku meniaci farbu na 5 sekúnd.

#### 7 Čo ak neviem správne určiť výsledok testu?

• Test označuje, že ste tehotná, ak sa do 10 minút po vykonaní testu v kontrolnom okienku objaví modrá čiara a v okienku s výsledkom sa objaví symbol „+“.

Vzhľad symbolu „+“ v okienku s výsledkom môže mať viac podôb, avšak čiary, ktoré tento symbol tvoria, a čiara v kontrolnom okienku by mali mať podobnú hrúbku (pozrite si obrázky A - C).

#### Obrázok A

Toto môže nastať, keď ste tehotná a test vykonávate viac ako pár dní po dni očakávanej menštruácie, keď je koncentrácia hormónu hCG vyššia.

Výsledok, že „ste tehotná“ platí aj v tom prípade, že čiary tvoriace symbol „+“ nie sú rovnako tmavé:



Ak nie ste presvedčená o správnosti výsledku, pozrite si otázku č. 7, kde nájdete podrobnejšie informácie.

#### Obrázok B

K takejto situácii môže prísť, keď ste tehotná a test vykonávate v deň alebo okolo dňa očakávanej menštruácie, keď je koncentrácia hormónu hCG pomerne nízka.

#### Obrázok C

Výsledok stále preukazuje, že „ste tehotná“.

Ak nie ste presvedčená o správnosti výsledku, počkajte minimálne 3 dni a test vykonajte znova. Dbajte pritom na dodržanie pokynov.

- Výsledok testu preukáže, že „nie ste tehotná“, ak sa do 10 minút po vykonaní testu v kontrolnom okienku objaví modrá čiara a v okienku s výsledkom sa objaví symbol „-“.

Ak výsledok preukáže, že „nie ste tehotná“, a vy napriek tomu máte podozrenie, že ste, pozrite si otázku č. 10.

#### 8 Ako dlho je výsledok platný?

Výsledok sa môže interpretovať kedykoľvek do 10 minút od vykonania testu. Po uplynutí 10 minút ignorujte prípadnú zmenu výsledku testu.

#### 9 Test preukazuje, že „som tehotná“. Čo mám robiť?

Ak tento test potvrdí, že „ste tehotná“, mali by ste navštíviť lekára, ktorý vám poradí, aké ďalšie kroky je potrebné vykonať.

#### 10 Test preukazuje, že „nie som tehotná“. Čo mám robiť?

Je možné, že nie ste tehotná alebo je množstvo tehotenského hormónu ešte príliš malé na to, aby sa dal zistiť, alebo ste si zle vypočítali deň očakávanej menštruácie. Ak vám menštruácia mešká a máte podozrenie, že ste tehotná, po 3 dňoch test zopakujte. Ak výsledok testu preukáže, že „nie ste tehotná“, a menštruácia naďalej mešká, navštívte svojho lekára.

Na samotestovanie v domácom prostredí. Iba na diagnostické použitie *in vitro*. Nie je určený na vnútorné použitie. Nepoužívajte opakovane. Uchovávajte mimo dosahu detí. Skladujte pri teplote 2 - 30 °C. Ak test skladujete v chladničke, pred použitím ho vyberte a počkajte minimálne 30 minút, kým nedosiahne izbovú teplotu. Nepoužívajte, ak je fóliový obal poškodený. Nepoužívajte po dátume najneskoršej spotreby. Zlikvidujte s bežným komunálnym odpadom.

	Výrobca		Nepoužívajte opakovane
	Číslo šarže		Diagnostická zdravotnícka pomôcka na použitie <i>in vitro</i>
	Dátum najneskoršej spotreby		Teplotné obmedzenie 2 - 30 °C

#### www.clearblue.com

☒ Distribúcia v SR: Glynn Brothers Chemicals Slovakia spol. s r.o., Slovensko

☒ SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Švajčiarsko  
Clearblue je ochrannou známkou spoločnosti SPD.  
© 2019 SPD. Všetky práva vyhradené.